

COMPRÉHENSION DU TRAUMA COMPLEXE, DES SÉQUELLES ET DE L'INTERVENTION

Ensemble de SÉQUELLES développementales liées à des expériences d'adversité, traumatiques qui :

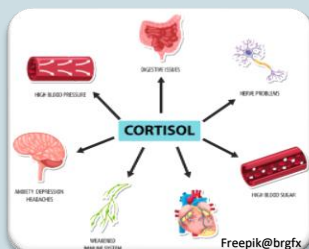
- Ⓞ Sont interpersonnelles et impliquent souvent la trahison parce qu'elles viennent des personnes qui auraient dû prendre soin de l'enfant;
- Ⓞ Sont prolongées, chroniques et multiples;
- Ⓞ Suscitent un tort direct à travers diverses formes de maltraitance (négligence, abus, abandon, exposition à la violence...);
- Ⓞ Surviennent à des périodes vulnérables du développement de l'enfant.



Ford & Courtois, 2013



Freepik@brgfx



Freepik@brgfx



123fr@captainvector



Freepik@brgfx



Freepik@storyset



Freepik@studio4rt



Freepik@brgfx

ATTACHEMENT

Attachement
insécure
Méfiance, perçoit
tout comme
dangereux

BIOLOGIE

Système d'alarme
dérégulé
Problèmes
physiologiques

RÉGULATION DES AFFECTS

Difficulté à
identifier et
reconnaître ses
émotions et celles
des autres
Difficulté à réguler
et exprimer ses
émotions

GESTION DU COMPORTEMENT

Problèmes de
comportement
extériorisé et
intériorisé

DISSOCIATION

Stratégie défensive
pour faire face à
l'intolérable :
changements
d'humeurs,
amnésie, état de
transe...

COGNITION

Atteinte du
développement
cognitif : fonctions
exécutives,
intelligence,
apprentissages...

CONCEPT DE SOI

Identité peu
définie
Vision négative ou
fausseté
positive de soi
Honte, désespoir

Cook et al. 2005