

TRAUMA COMPLEXE

C'EST QUOI?

EXPOSITION

Le trauma complexe est une condition qui résulte de l'exposition chronique et répétée à des traumas de nature interpersonnelle et implique souvent la trahison.

RELATIONS

Les traumas se vivent donc par le biais des relations humaines, plutôt qu'être causés par des éléments externes (p. ex., catastrophe naturelle, accident d'automobile).

VULNÉRABILITÉ

Les traumas surviennent à des périodes développementales vulnérables, comme la petite enfance et l'adolescence, ou ébranlent significativement les acquis développementaux à n'importe quel moment de la vie.

TORT DIRECT

Le trauma complexe implique un tort direct au moyen de différentes formes d'abus (psychologiques, physiques et/ou sexuels), de négligence ou d'abandon des personnes responsables des soins, de la protection ou de l'encadrement des victimes (p. ex., parents, enseignants, gardiens).

EXEMPLES

Le trauma complexe peut donc se vivre par le biais de la maltraitance, mais aussi la victimisation liée à l'identité ou au genre, les traumatismes historiques, la torture, la violence politique, la traite d'humain, les expériences en tant que réfugié, le génocide, etc.

Infographie réalisée par: Marie-Ève Grisé Bolduc et Delphine Collin-Vézina (2020)

Référence: Ford J. D., & Courtois, C. A. (2013). Treating complex traumatic stress disorders in children and adolescents. New York, NY: Guilford Press.

CENTRE FOR RESEARCH
ON CHILDREN AND FAMILIES



CENTRE DE RECHERCHE
SUR L'ENFANCE ET LA FAMILLE

CONSORTIUM CANADIEN
SUR LE TRAUMA CHEZ LES
ENFANTS & ADOLESCENTS

CONSORTIUM
CANADIAN ON CHILD
& YOUTH TRAUMA