

# TROUBLE DE TRAUMA DÉVELOPPEMENTAL

## PROPOSITION DIAGNOSTIQUE

Le trouble de trauma développemental (TTD) est une proposition diagnostique qui a été formulée par des chercheurs et des cliniciens (van der Kolk et al., 2009) en réponse à des limites liées à l'application du diagnostic de trouble de stress post-traumatique (TSPT) chez les enfants et les adolescents vivant des traumas complexes.

## LIMITES DU TSPT

Tout d'abord, le critère A du TSPT, où l'on définit ce qui peut causer un traumatisme, est restrictif dans sa façon de considérer les expériences potentiellement traumatisantes. Il exclut des expériences comme les perturbations dans les relations d'attachement ou des agressions interpersonnelles qui n'impliquent pas nécessairement une menace à la vie ou à l'intégrité physique.

De plus, force est de constater que les critères B, C, D et E du diagnostic de TSPT ne tiennent pas suffisamment compte des conséquences développementales de la maltraitance et des traumatismes interpersonnels et chroniques. En effet, les enfants ayant vécu de la maltraitance peuvent présenter des symptômes allant au-delà de ceux du TSPT.

## EXPOSITION

Ainsi, le critère A du TTD inclut:

- 1) des ruptures d'attachement au sein du système primaire de soins, (p. ex., un donneur de soin indisponible, de la négligence, une séparation prolongée, de l'abus émotionnel ou verbal);
- 2) différentes formes de victimisation interpersonnelle (p. ex., être témoin ou victime d'abus physique ou sexuel, ou être témoin de violence conjugale).

## SYMPTÔMES DU TTD

Outre les symptômes déjà reconnus du TSPT, la proposition diagnostique du TTD inclut:

- 1) des difficultés dans la régulation affective et somatique;
- 2) des difficultés dans la régulation de l'attention et des comportements;
- 3) des difficultés relationnelles et des problèmes d'identité.

INFOGRAPHIE RÉALISÉE PAR:

MARIE-ÈVE GRISÉ BOLDUC ET DELPHINE COLLIN-VÉZINA (2020)

CENTRE FOR RESEARCH  
ON CHILDREN AND FAMILIES



CENTRE DE RECHERCHE  
SUR L'ENFANCE ET LA FAMILLE

CONSORTIUM CANADIEN  
SUR LE TRAUMA CHEZ LES  
ENFANTS & ADOLESCENTS

CONSORTIUM  
CANADIAN ON CHILD  
& YOUTH TRAUMA