

EXPLOITATION SEXUELLE ET CROYANCES DYSFUNCTIONNELLES

Une étude auprès d'adolescentes placées

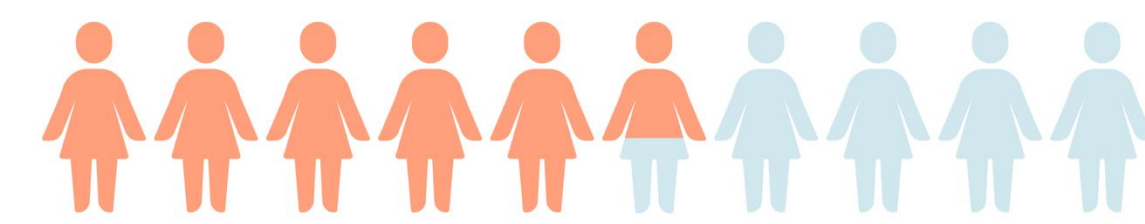
Perrin-Plouffe, R.¹, Lanctôt, N.¹ et Pascuzzo, K.¹

¹Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke



INTRODUCTION

- Les **adolescentes placées en centre de réadaptation** sont particulièrement à risque de vivre de l'exploitation sexuelle, une forme complexe de **violence sexuelle** (Lanctôt et al., 2011; O'Brien et al., 2017; Reid, 2018).
- L'exploitation sexuelle entraîne des **conséquences sévères et durables**, se traduisant souvent par un large éventail de difficultés psychosociales (Cole et al., 2016; Ottisova et al., 2018).
- Ces conséquences peuvent être comprises à travers le prisme du **trauma complexe**, les dimensions relationnelles, identitaires et cognitives étant affectées (Hopper, 2017; Lanctôt et al., 2021).
- La **théorie des schémas cognitifs de Young** (1990) offre un cadre prometteur pour examiner comment le traumatisme peut s'ancrer dans le fonctionnement cognitif d'une personne.
- Développées à la suite d'expériences adverses durant l'enfance et l'adolescence, **18 croyances dysfonctionnelles sur soi, les autres et le monde** – appelées *schémas précoces inadaptés* – sont identifiées par Young (1990).



56 % de l'échantillon rapportent au moins une expérience d'exploitation sexuelle (n = 125).

Le but de cette étude est d'explorer les liens entre l'exploitation sexuelle vécue à l'adolescence et les schémas précoces inadaptés présents au début de l'âge adulte.

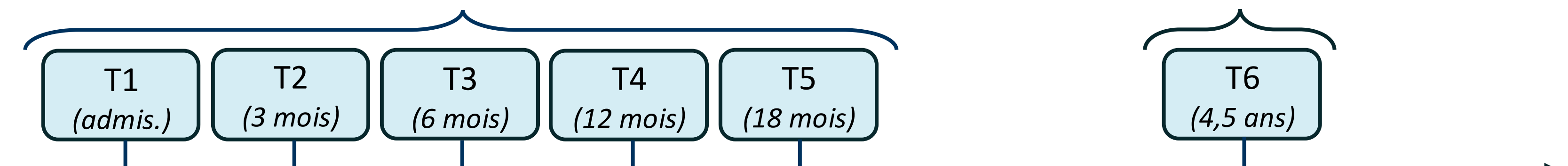


MÉTHODES

- L'échantillon est composé de **125 adolescentes placées en centre de réadaptation** au Québec (Canada) par les services de protection de la jeunesse.
- L'étude s'appuie sur des **données quantitatives longitudinales** (Lanctôt, 2011), collectées depuis l'admission en centre de réadaptation (M = 15,1 ans) jusqu'au début de l'âge adulte (M = 19,4 ans).
- Les **deux mesures principales** ont été analysées du temps 1 au temps 6 :

1) **Exploitation sexuelle auto-rapportée**
(6 items)

2) **Schémas précoces inadaptés**
(75 items – YSQ-S3; Young, 1998)



- Des **tests de comparaison de moyennes** ont été utilisés pour comparer 15 schémas précoces inadaptés entre les participantes ayant rapporté de l'exploitation sexuelle et celles n'en ayant pas rapporté.

CONCLUSIONS

- Les résultats suggèrent que l'exploitation sexuelle à l'adolescence est associée à plusieurs **croyances dysfonctionnelles au début de l'âge adulte** chez la population étudiée.
- Cette étude offre une perspective prometteuse pour comprendre les **effets traumatiques à long terme** de l'exploitation sexuelle au-delà des approches centrées sur les symptômes.
- Les **limites** de l'étude incluent la mesure auto-rapportée de la survenue de l'exploitation sexuelle (vs la fréquence ou la durée des expériences), ainsi que l'absence de variables de contrôle (les analyses étant préliminaires).
- Des analyses plus approfondies permettront d'examiner ces associations en **contrôlant pour la maltraitance**, afin de mieux comprendre les effets distincts et combinés de multiples formes d'adversité.

Recommandations pour la pratique

★ **Intervenir sur le système de croyances dysfonctionnelles :**

- ✓ Travailler sur la honte et soutenir une image de soi positive et valorisante;
- ✓ Remettre en question les généralisations négatives et les attentes envers les autres;
- ✓ Réduire l'hypervigilance et le sentiment d'impuissance liés à la perception du danger.

★ **Reconstruire un sentiment de sécurité relationnelle :**

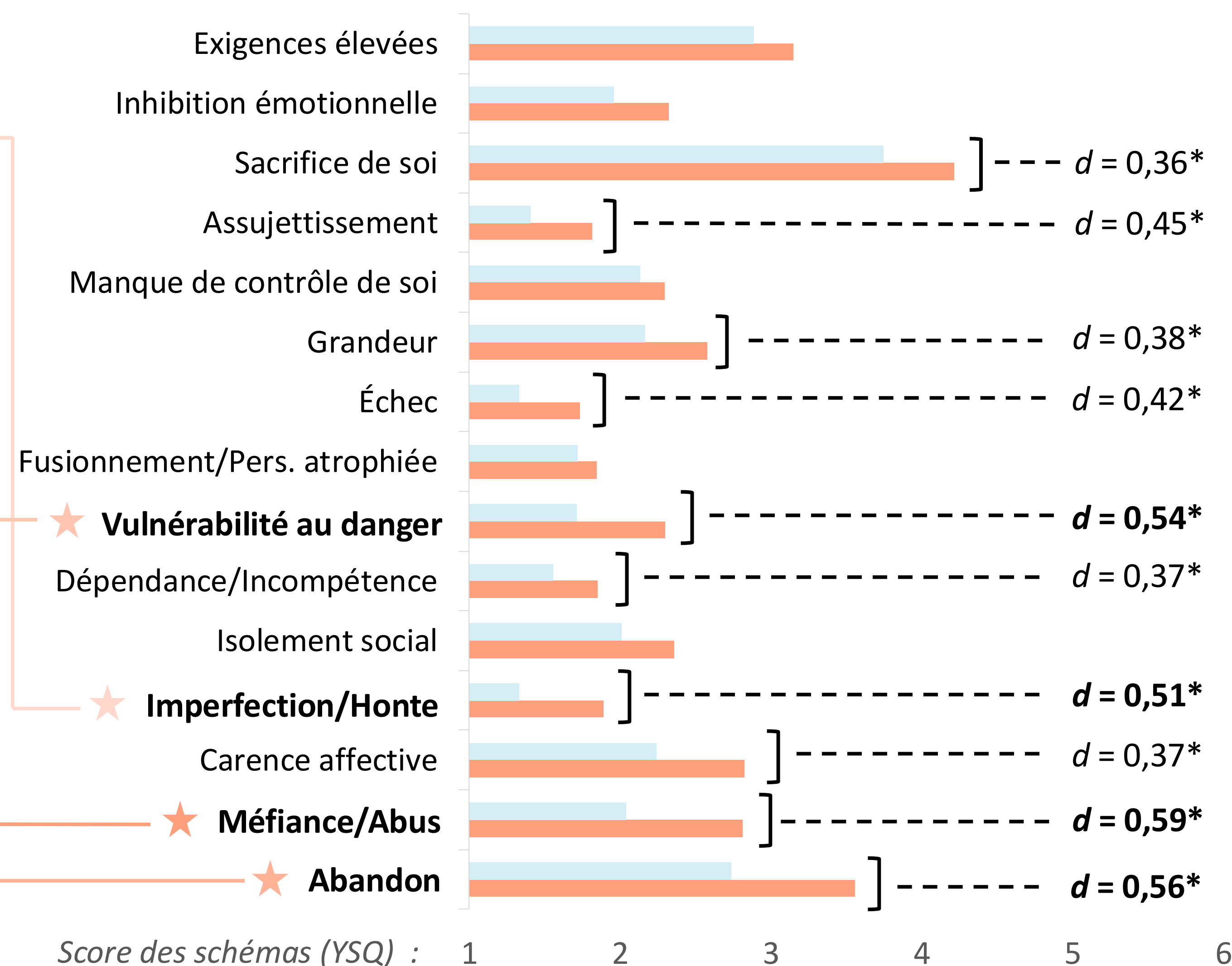
- ✓ Réduire les barrières à l'aide de relations thérapeutiques cohérentes et prévisibles;
- ✓ Renforcer les compétences relationnelles des jeunes pour qu'elles puissent exprimer leurs besoins;
- ✓ Sensibiliser aux effets néfastes de la stigmatisation des victimes d'exploitation sexuelle.



RÉSULTATS

Comparaison des schémas selon l'exploitation sexuelle (tests t et d de Cohen)

■ Non exploitées (n = 55) ■ Exploitées sexuellement (n = 70) * = Sig.



Je me sens inadéquate, inférieure, indésirable et indigne d'amour.

Je crains qu'il arrive quelque chose de terrible et que je ne puisse rien y faire.

J'ai la conviction que mes proches ne sont pas fiables et qu'ils finiront par partir.

Je m'attends à ce que les autres me blessent, m'humilient ou profitent de moi.



Ce projet de recherche est financé par le Fonds de recherche du Québec

Contact et références :

