

Perceptions du rétablissement chez les jeunes ayant vécu un trauma à l'enfance et leurs aidants : résultats préliminaires d'une revue systématique

Elizabeth Anderson^{1,2,3}, Matthew Meneer^{2,4}, Lauriane Blanchette¹, Caroline East-Richard¹ & Caroline Cellard^{1,3}

¹École de psychologie, Faculté des sciences sociales, Université Laval; ²VITAM Centre de recherche en santé durable, Québec, Canada ;

³Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJEF) ; ⁴Faculté de médecine, Université Laval

INTRODUCTION

Les recherches sur le rétablissement chez les jeunes présentant des troubles mentaux sont encore limitées, et elles sont particulièrement rares chez ceux ayant vécu de la maltraitance.

Or, la maltraitance est associée à des difficultés cognitives (mémoire, attention, fonctions exécutives) qui peuvent entraîner des problèmes sociaux, scolaires et professionnels, et ainsi nuire à la participation sociale de ces adolescents (Kavanaugh et al., 2017).

Étant donné que la présence de telles difficultés entrave la participation sociale et l'exercice d'une pleine citoyenneté (Cowman et al., 2021 ; Mojtabai et al., 2015), l'approche du rétablissement apparaît prometteuse pour soutenir ces jeunes, bien que son application directe demeure complexe.

OBJECTIFS

1. Documenter les perceptions du rétablissement des jeunes ayant vécu un trauma à l'enfance
2. Documenter les perceptions du rétablissement parmi les soignants des jeunes qui ont vécu des traumas à l'enfance

MÉTHODE

- Revue systématique basée sur les critères PRISMA (Page et al., 2021)
- Protocole de la revue systématique enregistré sur Prospero: CRD42024562763
- Recherche dans les bases de données PubMed, PsycINFO, Web of Science, ProQuest (juin 2024)
- Recherche dans les références d'articles inclus
- Contact des experts dans le domaine

Critères d'inclusion :

- Doit porter sur la perception du rétablissement
- Doit inclure l'une des deux populations suivantes :
 - **Jeunes** ayant vécu des traumas à l'enfance ou à l'adolescence (abandon, négligence, mauvais traitements psychologiques, abus physique/sexuel) (\bar{x} entre 12 et 25 ans)
 - **Aidants de jeunes** ayant vécu un trauma durant l'enfance (professionnels de la santé, parents d'accueil, etc.)
- Articles publiés dans une revue avec comité de pairs et thèses/mémoires
- Publication en français ou en anglais

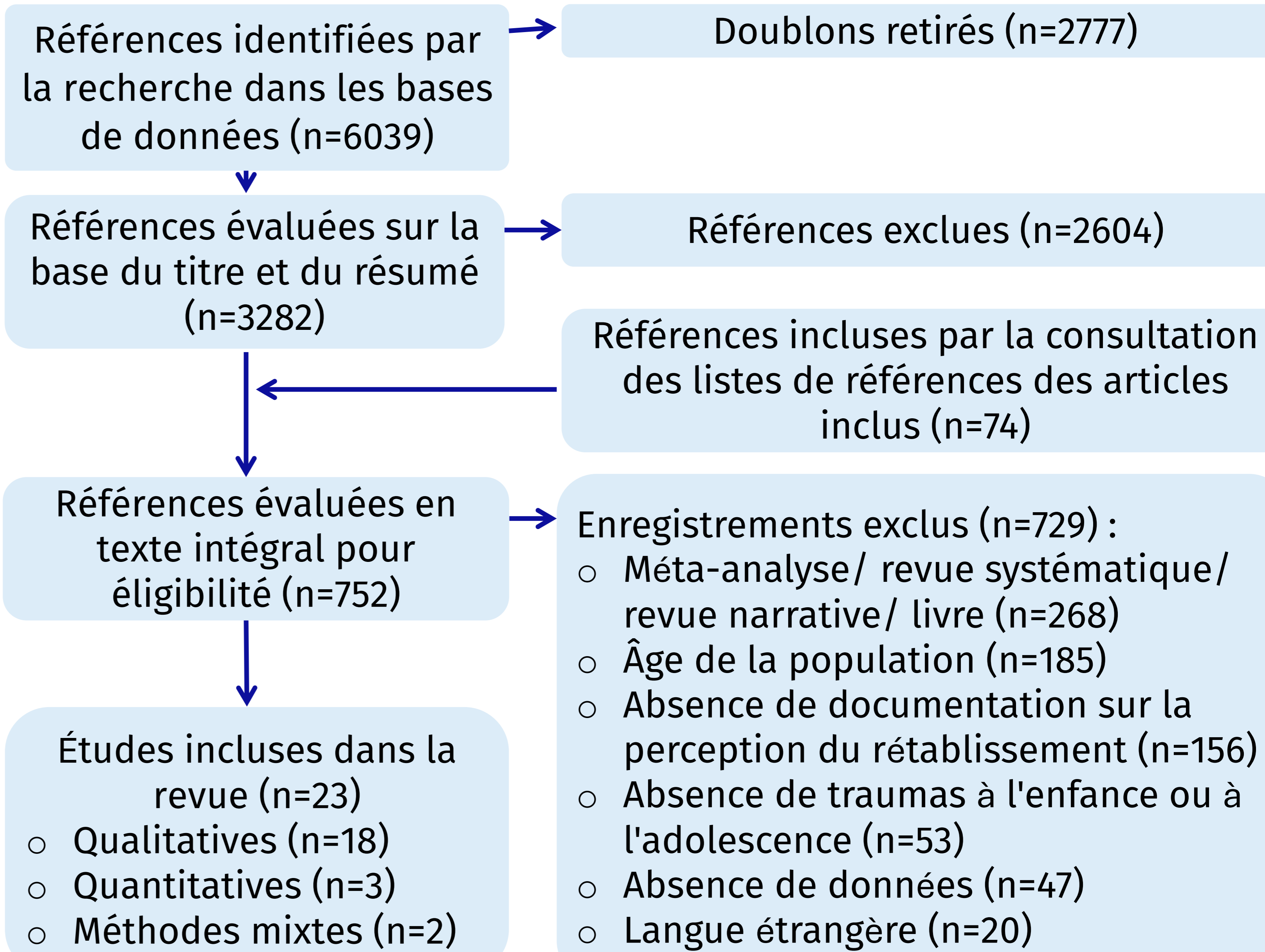
Critères d'exclusion :

- Moyenne d'âge de 26 ans et plus (sauf s'ils sont des aidants)
- Tout autre type de traumatisme infantile (par exemple TCC, catastrophe naturelle, guerre)
- Méta-analyse, revue systématique

PROCÉDURE

1. Recherche dans les bases de données
2. Tri des articles sur la base du titre et du résumé par 2 personnes indépendantes
3. Tri des articles sur la base du texte intégral par 2 personnes de façon indépendante
4. Extraction des données par deux personnes indépendantes
5. Évaluation de la qualité des articles par deux personnes indépendantes

RÉSULTATS



Descriptif des études incluses :

- Parmi les 23 études, 21 portent sur les adolescents et 5 sur les familles/aidants, certains articles abordant les deux perspectives.
- Types de trauma ciblés dans les études incluses (n=22)
 - Abus sexuel = 21
 - Abus physique = 7
 - Abus psychologique = 7
 - Négligence = 4
- Moyenne d'âge des participants ayant vécu un trauma : 17.02 (n=15)

Synthèse narrative des résultats quantitatifs des études incluses (n = 5)

FACTEURS FACILITANT LE RÉTABLISSMENT

- Expressivité émotionnelle (n=1)
- Perception de soi comme survivant (n=1)
- Soutien social (famille, pairs, intervenants) (n=1)
- Divulcation à un plus grand nombre de personnes (n=1)
- Traitement constructif de l'abus (n=1)
- Lieu de contrôle interne et auto-efficacité élevée (n=1)
- Croissance post-traumatique plus élevée chez les survivants de trauma complexe (n=1)

OBSTACLES AU RÉTABLISSMENT

- Revictimisation (n=3)
- Sévérité des abus (n=2)
- Évitement (n=2)
- Violence familiale concomitante (n=1)
- Construction de sens déficitaire (n=1)
- Ruminations (n=1)
- Sentiment de cohérence et auto-compassion significativement plus faibles chez les survivants de trauma complexe (n=1)

CONCLUSION

Peu d'études explorent le rétablissement des jeunes ayant vécu un trauma. Les résultats préliminaires font ressortir des facteurs pouvant faciliter ou nuire au rétablissement, lesquels se doivent d'être pris en compte dans les interventions.