

Comment établir un cadre sexuel sain à la maison ?

*8 conseils pour créer un environnement
sexuel sain à la maison*



Surveiller le type de contenu consommé

- Bannir les émissions, films ou vidéos ayant du contenu sexuellement explicite.
- Clarifier à l'enfant que le contenu n'est pas approprié pour son âge.
- Mettre les appareils électroniques dans des pièces communes.





Accroître la surveillance parentale sur les médias sociaux

- Avoir un contrôle parental sur les applications.
- S'informer des modes ou tendances chez les jeunes.
- Connaître les applications utilisées.



Éviter les comportements agressifs

Exposer les jeunes à de l'agressivité
ou à de la violence peut les amener à
adopter des comportements
similaires et les transposer dans la
sexualité.



Proscrire les blagues à caractère sexuel

- Éviter de prendre pour acquis que les jeunes ne comprennent pas les double-sens ou les non-dits.
- Adapter ses commentaires, remarques et blagues lorsque les jeunes sont présents.



Éviter d'exposer les jeunes à des noms sexuellement explicites

Exposer les jeunes à des noms, surnoms, écriteaux ou messages sexuels peut les amener une banalisation des termes et une utilisation de leur part inadéquate.



Habiller adéquatement les jeunes

Éviter d'habiller les jeunes avec des vêtements qui ne correspondent pas à leur âge ou qui peuvent être provoquants et/ou suggestifs.



Protéger votre vie sexuelle privée

- Supprimer l'historique de navigation si des contenus sexuellement explicites ont été visionnés.
- Mettre des mots de passe sur les appareils électroniques.
- S'assurer que les jeunes n'aient pas accès aux jouets, magazines, films, vêtements, etc. liés à la sexualité.



Éduquer les jeunes sur les pratiques sécuritaires à adopter

- Conscientiser les jeunes aux dangers et conséquences de s'exposer sur les réseaux sociaux
- S'éduquer et se tenir à jour sur les stratégies utilisées par les prédateurs sexuels

