

A stylized magnifying glass graphic is positioned on the left side of the slide. The handle of the magnifying glass is a thick, dark teal line that curves upwards and then downwards. The lens is a large, light teal circle with a thin white border. The background of the slide is a solid dark teal color with faint, overlapping circular patterns in a lighter shade of teal.

Comprendre les *impacts des traumas* sur la vie adulte



Qu'est-ce qu'un *trauma* ?

“En médecine, la notion de trauma est utilisée quand le corps est attaqué et endommagé par une force si puissante que ses protections naturelles sont incapables de le défendre et de faire face à l'atteinte sans aide médicale.”



A white wavy line graphic that starts on the left, arches over the text, and then dips under it before rising again on the right.

Les conséquences



→ **Difficulté à développer des relations avec des pairs**
Enjeux de confiance et d'attachement

→ **Développement neurologique plus difficile**
Possibilité de développer une hypersensibilité

→ **Difficulté à identifier et vivre les émotions**

→ **Dissociation lors de contexte
d'exposition traumatique**

pour éviter de revivre des émotions
trop pénibles

→ **Difficulté à vivre des
changements**

Habitudes routinières sécurisantes

→ **Défis cognitifs**

Possibilité de retard cognitif et de
langage