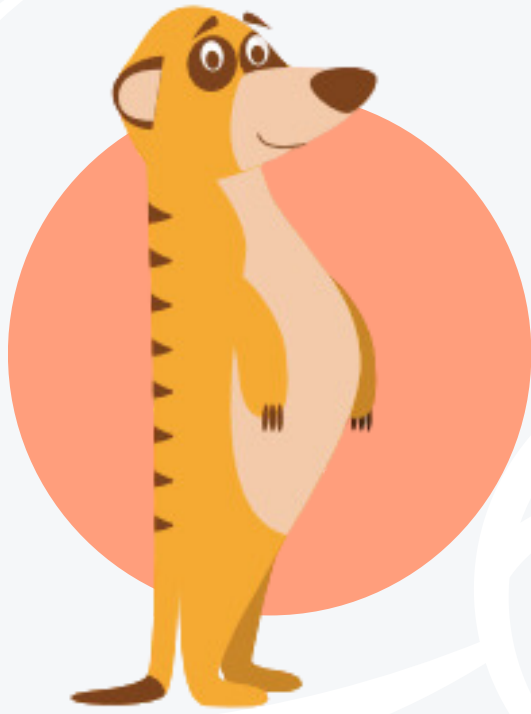




Le système d'alarme expliqué aux enfants

**À l'aide du suricate, du tigre et du hibou
comme animaux vivants simultanément
à l'intérieur d'eux**



Le suricate

Le suricate est un animal vivant en meute et l'un d'entre eux est constamment en état d'alerte : il doit rester à l'affut des dangers et menaces afin d'assurer la sécurité et la survie.

Son rôle :

Alerter la meute lorsqu'il y a un danger

Équivalent chez l'humain :

L'amygdale



Le tigre

Lorsqu'il n'y a pas de danger...

Le tigre est un gros chat :

il joue, mange, dort et relaxe avec les autres tigres.

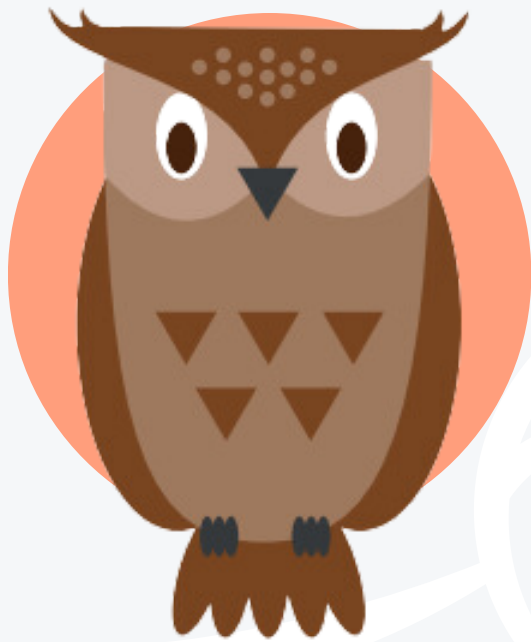
*Comme un enfant qui se porte bien
mangera, jouera, dormira.*



Lorsque le suricate l'alerte d'un danger...

Le tigre va s'enfuir et s'il ne peut pas, il va se battre.

Comme un enfant qui a peur, il se cachera, courra et s'il n'y arrive pas, il sera dans la confrontation et l'opposition, sera agressif, attaquera.



Le hibou

Lorsqu'il n'y a pas de danger...

Le hibou est attentif, intelligent, résout les problèmes, prend de bonnes décisions et remarque rapidement les changements.

Comme un enfant qui se porte bien sera sage, lira, apprendra, écouterà ses parents et professeurs et aura une bonne mémoire.



Lorsque le suricate l'alerte d'un danger...

Le hibou va s'envoler loin du danger et se cachera.

Comme un enfant qui a peur, il arrêtera d'écouter, ne se souviendra plus des apprentissages, n'écouterà pas les consignes, ne sera pas un bon ami, n'utilisera pas les bons mots.



En intervention, rappeler aux enfants que :

- Plus le suricate perçoit des dangers, plus il est sensible et plus il alerte le tigre et le hibou rapidement.
- Comme un enfant vivant des événements stressants à répétition : il sera plus facilement en état d'alerte et cherchera à se cacher, à se battre ou à s'enfuir au moindre danger.
- Ces comportements sont réflexes et les enfants n'ont pas de contrôle sur les réactions.