



Les 7 sphères de fonctionnement impactées par les traumas

Chez les enfants et adolescent·e·s

1 Attachement

Manifestations possibles

- Doutes quant à la fiabilité et la prévisibilité du monde
- Problèmes de frontières
- Méfiance
- Isolement
- Difficultés interpersonnelles
- Difficultés à discerner les états émotionnels des autres
- Difficultés à prendre la perspective de l'autre
- Difficultés à trouver des alliés

2 Biologie

Manifestations possibles

- Problèmes de développement moteur
- Hyper-sensibilité au contact physique
- Difficulté au niveau de la perception de la douleur
- Problèmes de coordination, d'équilibre, de tonus
- Difficulté à localiser le contact avec la peau
- Somatisation
- Difficultés accrues sur le plan médical

3 Régulation des affects

Manifestations possibles

- Difficulté de régulation affective, à s'auto-apaiser
- Difficulté à décrire ses affects et expériences internes
- Difficulté à percevoir et décrire ses états internes
- Difficulté à communiquer ses besoins et ses désirs

4 Gestion du comportement

Manifestations possibles

- Impulsivité et agressivité envers autrui
- Comportements auto-destructeurs
- Stratégies d'auto-apaisement problématiques
- Trouble du sommeil
- Trouble alimentaire
- Consommation de substances
- Conformité excessive
- Comportement d'opposition
- Difficulté à comprendre et à se conformer aux règles
- Communique son passé traumatique en le rejouant à travers le jeu ou le comportement

5 Dissociation

Manifestations possibles

- Perturbation au niveau du concept de soi
- Amnésie à propos d'événements traumatiques
- Changements rapides d'humeur/de comportement
- « Dans la lune », regard vide, déconnexion au monde
- Deux états de conscience distincts avec des difficultés à se souvenir d'expériences vécues dans certains de ces états
- Évocation du vécu traumatique sans émotion
- Parle de soi avec une distance émotionnelle, une froideur

6 Concept de soi


Manifestations possibles

- Absence d'un sens de soi stable et prévisible
- Sens d'un soi séparé/individuel appauvri
- Perturbation de l'image corporelle
- Faible estime de soi
- Honte et culpabilité

7 Cognition

Manifestations possibles

- Difficultés langagières
- Manque et/ou absence de curiosité
- Problèmes d'apprentissage
- Problème de perception acoustique et visuelle
- Difficultés à :
 - gérer ou traiter l'information nouvelle
 - garder le focus et à compléter les tâches
 - planifier et anticiper
 - comprendre sa responsabilité dans ce qui arrive
 - comprendre des configurations visio-spatiales complexes
 - moduler l'attention et à accéder aux fonctions exécutives
 - s'orienter dans le temps et l'espace



Il est important de garder en tête que ce sont des exemples et que les manifestations peuvent varier d'un enfant à l'autre et d'une période à une autre.