



5 façons de prévenir la violence sexuelle

Source : Fondation Marie-Vincent



Éducation à la sexualité saine

- Débuter tôt
- Utiliser les vrais mots
- Adapter le vocabulaire et les apprentissages selon le développement de l'enfant



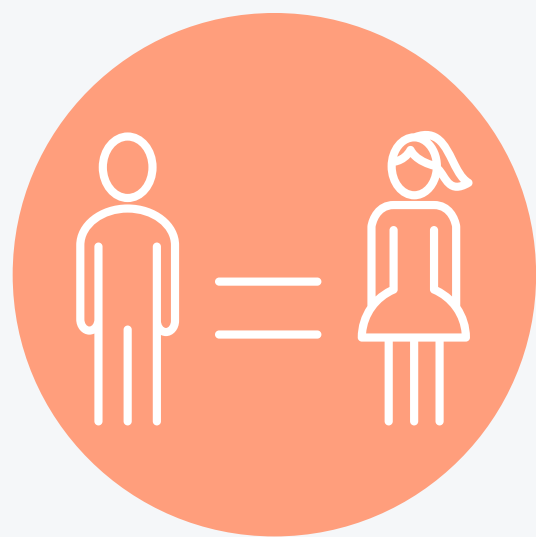
Réponses aux questions

- Répondre honnêtement aux questions
- Prendre en considération l'âge et le développement de l'enfant
- Établir et maintenir un climat de confiance en abordant la sexualité ouvertement



Frontières personnelles

- Différencier les touchers - « correct », « pas correct », « mélangeant » - et les bons et mauvais secrets
- Instaurer un climat de confiance et d'ouverture tôt et le maintenir
- Faire respecter l'espace personnel de l'enfant – ne pas forcer les bisous et les câlins, même avec les proches



Relations saines et égalitaires

- Aborder l'égalité et les relations saines entre garçons et filles
- Distinguer les comportements et paroles inadéquats de ceux qui le sont
- Sensibiliser les jeunes aux effets de leurs gestes et comportements



Lutte aux stéréotypes

- Reconnaître et démystifier les stéréotypes de genre
- Exposer les enfants à des modèles diversifiés et réalistes
- Aborder l'impact potentiel de ces stéréotypes sur leur estime personnelle

En tant qu'adulte...

Répondre au meilleur de nos connaissances et utiliser des ressources ou personnes qualifiées si nécessaire.