



Quelles sont les conséquences de la violence sexuelle ?

Chez les enfants et adolescent·e·s

1 Problèmes émotionnels et de santé mentale

- **Stress post-traumatique**
 - Cauchemars, « flashbacks », comportements évitants, hypervigilance
- **Anxiété**
 - Peur, nervosité, hypersensibilité
- **Dépression**
 - Mauvaise humeur, auto-évaluation négative, difficulté à éprouver du plaisir
- **Faible estime de soi**



- **Comportements agressifs**
 - **Non-respect, opposition, mensonge, vol, mots et gestes agressifs injustifiés envers les autres, intimidation**
- **Idées suicidaires et tentatives de suicide** <https://marie-vincent.org>
- **Comportements auto-destructeurs**
 - **Se lacérer, se gratter sévèrement et/ou se brûler la peau**
- **Dissociation et dépersonnalisation**
 - **Sentiment d'irréalité ou de déconnexion quant à son corps**

2 Comportements à risque

- **Abus de substance**
- **« Sexualité de survie »**
 - Pour logement, argent, vêtements, déplacements, drogues
 - Infections transmises sexuellement
- **Fugues**
- **Violence dans leurs relations**
 - Abus sexuel, physique, psychologique, financier et émotionnel
- **Infractions / problèmes légaux**
 - Emprisonnement

3 Problèmes académiques

- Faibles résultats scolaires
- Abandon scolaire

4 Problèmes physiques

- Obésité et diabète
- Troubles gastrointestinaux
- Symptômes cardiopulmonaires
- Problèmes gynécologiques

5 Perturbations développementales

- Dysfonctionnements et détresse à l'âge adulte