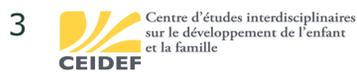


Effets collatéraux sur la relation avec l'autre parent du programme STEP: une intervention prénatale destinée aux femmes ayant des antécédents traumatiques

Kim Deschênes^{1,2,3,4,5,6}, Julia Garon-Bissonnette^{1,2,3,4,5,6}, Christine Drouin-Maziade^{1,3,5}, Karl Larouche^{1,2,3,4,5,6}, Roxanne Lemieux^{1,3,5} & Nicolas Berthelot^{1,2,3,4,5,6}



INTRODUCTION

Les femmes ayant vécu de mauvais traitements au cours de leur enfance rapportent davantage de difficultés conjugales à l'âge adulte (Godbout et al., 2007).

Un déclin de la satisfaction conjugale est largement documenté au cours de la transition à la parentalité. Des difficultés conjugales lors de cette période pourraient entraîner un stress accru lié aux soins des enfants, une réduction de la communication et une diminution de l'intimité au sein du couple (Bogdan, 2022).

En contrepartie, l'expérience de relations positives et chaleureuses est un facteur de protection dans les trajectoires d'adaptation des adultes ayant vécu des traumatismes et dans les cycles intergénérationnels de la maltraitance (Davis & Nayaran, 2020).

OBJECTIF

Cette étude vise à évaluer, à l'aide d'un devis mixte, les effets collatéraux du programme STEP sur la relation avec l'autre parent de l'enfant.

STEP



Le programme STEP est un programme d'accompagnement qui vise à promouvoir le bien-être psychologique des femmes au cours de la période périnatale et à soutenir le développement de leur enfant.

Programme basé sur la mentalisation et intégrant la dimension des traumatismes

9 rencontres de groupe (2h00)

Femmes enceintes qui considèrent avoir vécu des expériences de vie difficiles au cours de leur enfance

L'évaluation préliminaire a démontré qu'il est sensible aux enjeux rencontrés par les femmes ayant vécu des traumatismes, est sécuritaire, est apprécié et soutient le bien-être et l'exploration de soi (Berthelot et al., 2021).

MÉTHODOLOGIE

152 femmes enceintes (61,6% primipares) ont participé au programme STEP (n = 37 ; Mâge = 29,08, ÉT = 4,33) ou ont été assignées à un groupe témoin recevant les soins prénatals habituels (n = 115 ; Mâge = 30,11, ÉT = 4,56).

52% (n = 79) des femmes avaient vécu des traumatismes interpersonnels au cours de leur enfance. Elles provenaient d'un échantillon favorisé de la population générale (p.ex., 94,1% blanches, 92,8% études post-secondaires, 67,8% à l'emploi et 97,4% en couple avec l'autre parent).

Variables à l'étude et mesures:

- ❖ Changements dans la relation conjugale:
Questionnaire sur les changements dans les domaines de fonctionnement en cours de grossesse (Berthelot et al., 2020).
- ❖ Appréciation du programme (groupe STEP):
Entretien semi-dirigé sur la perception des femmes du programme STEP.

RÉSULTATS QUANTITATIFS

Tableau 1. Comparaison entre les femmes ayant participé au programme d'accompagnement STEP et celles du groupe témoin en ce qui a trait à la relation conjugale

		M	ÉT	t	dl	p
Relation conjugale	Groupe STEP	5,11	3,49	-2,75	150	0,007
	Groupe témoin	3,28	3,26			
Satisfaction	Groupe STEP	1,11	0,88	-2,55	150	0,012
	Groupe témoin	0,70	0,85			
Communication	Groupe STEP	1,14	0,89	-2,82	150	0,006
	Groupe témoin	0,70	0,78			
Intérêt	Groupe STEP	1,08	0,83	-3,22	150	0,002
	Groupe témoin	0,61	0,76			

RÉSULTATS QUALITATIFS

Douze femmes ont spontanément indiqué que l'intervention avait contribué à améliorer leur relation conjugale.

« J'ai davantage impliqué mon conjoint dans mes réflexions. J'avais des outils pour gérer ça, mais j'en parlais pas nécessairement à mon conjoint, mais là j'ai comme réalisé que c'est bon aussi de lui dire. »

« D'apprendre à en discuter aussi avec mon conjoint, de dire comment est-ce qu'on va gérer ça, comment est-ce qu'on va s'aider là-dedans, comment on va se supporter là-dedans? C'est surtout ça je dirais que ça a apporté. »



« Oui, ça m'a beaucoup aidé le programme pour la communication avec mon conjoint, parce que ça m'a permis de voir les choses que moi je faisais de moins bien, puis de pouvoir montrer à mon conjoint justement que y a des moyens qui pourraient me parler, que ça pourrait être plus bénéfique pour tous les deux. »

DISCUSSION

Les résultats de l'analyse quantitative révèlent que les femmes ayant participé au programme STEP ont rapporté davantage de changements positifs dans leur relation conjugale, notamment sous la forme d'une augmentation de leur satisfaction conjugale, une amélioration dans leur communication conjugale ainsi qu'une plus grande curiosité concernant les états mentaux de leur partenaire. Ensuite, l'analyse qualitative a révélé que plusieurs femmes ont spontanément indiqué être plus enclines à impliquer leur partenaire dans leur grossesse et à discuter de leurs attentes avec leur partenaire.

Des interventions prénatals basées sur la mentalisation auprès des femmes ayant vécu des traumatismes peuvent ainsi avoir des effets positifs sur le système familial dont la relation conjugale, même lorsque ces interventions ne sont pas explicitement axées sur cette relation.

Remerciements. Cette étude n'aurait pu être possible sans la participation des familles et a été rendue possible grâce à la Chaire de recherche du Canada en traumatismes développementaux et à l'Agence de santé publique du Canada.

Références:

- Berthelot, N., Drouin-Maziade, C., Garon-Bissonnette, J., Lemieux, R., Sériès, T., & Lacharité, C. (2021). Evaluation of the acceptability of a prenatal program for women with histories of childhood trauma: the Program STEP. *Frontiers in psychiatry*, 13(30), 1-10.
- Berthelot, N., Garon-Bissonnette, J., Lemieux, R., & Drouin-Maziade, C. (2020). Questionnaire sur les changements dans les domaines de fonctionnement en cours de grossesse. Université du Québec à Trois-Rivières.
- Bogdan, I., Turliuc, M. N., & Candel, O. S. (2022). Transition to parenthood and marital satisfaction: A meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 13, 1-10.
- Davis, E. P., & Narayan, A. J. (2020). Pregnancy as a period of risk, adaptation, and resilience for mothers and infants. *Development and Psychopathology*, 32(5), 1625-1639. <https://doi.org/10.1017/S0954579420001121>
- Godbout, N., Sabourin, S., & Lussier, Y. (2007). La relation entre l'abus sexuel subi durant l'enfance et la satisfaction conjugale chez l'homme. *Canadian Journal of Behavioural Science/Revue canadienne des sciences du comportement*, 39(1), 46.