



Comment le trauma d'une figure parentale peut affecter le développement de l'enfant

1

Conséquences possibles

Avant la naissance

- **Production de cortisol par la mère vivant un trauma**
- **Absorption du cortisol via le placenta par le bébé**
- **Dysfonctionnement :**
 - **Axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien (HHS)**
 - **Systeme nerveux central**
 - **Systeme limbique**
 - **Systeme nerveux autonome**

2

Conséquences possibles

Après la naissance

Si l'adulte a de la difficulté à se réguler...

- **Difficulté quant au lien d'attachement parent-enfant**
- **Difficultés :**
 - **Développement du soi personnel**
 - **Habilité à intégrer des expériences**
 - **Expression épigénétique**

3

Conséquences possibles →

À l'âge adulte

- **Risque de développer un trouble de stress post-traumatique suite à un trauma plus élevé**
- **Difficulté à résoudre des conflits**
- **Difficultés relationnelles**
- **Détachement émotionnel**
- **Risque de dissociation plus élevé**

Briser le cycle du trauma

Les traumas peuvent se répéter de génération en génération et créer un cycle de *trauma intergénérationnel*

Toutefois, le fait de *réparer* et *guérir* les traumas peut briser ce cycle :

- Consulter des professionnel·le·s
- Profiter des services communautaires
- Utiliser les ressources disponibles

