



L'impact des traumas sur les quatre types de mémoire

Source : [National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine \(NICABM\)](#)

MÉMOIRE EXPLICITE

Mémoire sémantique : Qu'est-ce que c'est ?

La mémoire liée aux connaissances générales et aux faits

Comment les traumatismes l'affectent ?

Un trauma peut empêcher les informations (mots, images, sons, etc.) provenant de différentes parties du cerveau de se combiner pour former une mémoire sémantique

Quelles sont les parties du cerveau affectées ?

Lobe temporal & lobe pariétal inférieur



Lobe temporal

Lobe pariétal inférieur

MÉMOIRE EXPLICITE

Mémoire épisodique : Qu'est-ce que c'est ?
La mémoire autobiographique d'un événement ou d'une expérience – incluant le qui, quoi et où

Comment les traumatismes l'affectent ?

Le trauma peut interrompre la mémoire épisodique et fragmenter la séquence des événements

Quelles sont les parties du cerveau affectées ?

Hippocampe



Hippocampe

MÉMOIRE IMPLICITE

Mémoire émotionnelle : Qu'est-ce que c'est ?

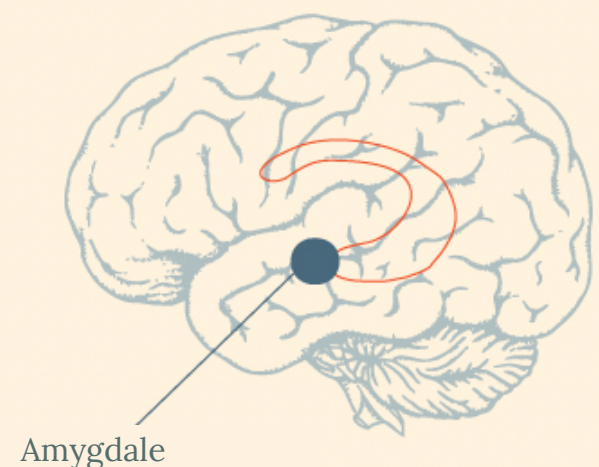
La mémoire des émotions vécues lors d'une expérience

Comment les traumatismes l'affectent ?

Après un trauma, une personne peut être déclenchée émotionnellement et ressentir des émotions douloureuses, souvent sans contexte

Quelles sont les parties du cerveau affectées ?

Amygdale



MÉMOIRE IMPLICITE

Mémoire procédurale : Qu'est-ce que c'est ?

La mémoire de comment réaliser une tâche sans y penser activement

Comment les traumatismes l'affectent ?

Les traumatismes peuvent modifier les schémas de la mémoire procédurale. Par exemple, une personne peut se crispier et modifier inconsciemment sa posture, ce qui peut entraîner une douleur ou même un engourdissement

Quelles sont les parties du cerveau affectées ?

Striatum

