

Répercussions intergénérationnelles précoces des traumatismes : effet indirect des traumatismes maternels sur l'affectivité négative du nourrisson via l'exposition à des événements de vie stressants pendant la grossesse

Sabrina Bernier^{1,2,3,4,5,6,7}, Julia Garon-Bissonnette^{1,2,3,4,5,6,7}, Kim Deschênes^{1,2,3,4,5,6,7}, Jean-Pascal Lemelin^{6,8}, Roxanne Lemieux^{1,3,4,6} & Nicolas Berthelot^{1,2,3,4,5,6,7}

Introduction

Les mauvais traitements vécus pendant l'enfance (MTE) peuvent avoir des conséquences sur la santé et le bien-être à long terme (Teicher et al., 2022). Notamment, les personnes ayant vécu des MTE sont plus susceptibles de présenter une détresse psychologique accrue ainsi qu'un bien-être émotionnel moindre au cours de la période périnatale (Leeners et al., 2014).

Les femmes ayant vécu des MTE seraient particulièrement à risque de vivre des événements de vie stressants à nouveau comme adultes, ce qui pourrait contribuer à ce que les traumatismes maternels aient des répercussions intergénérationnelles (Negriff et al., 2020). Les MTE seraient entre autres susceptibles de compromettre le développement (Garon-Bissonnette et al., 2021) et le tempérament (Bouvette-Turcot et al., 2020) de l'enfant.

Objectifs

La présente étude a pour objectif d'évaluer :

- 1 L'association entre les MTE, les stressés pré- et postnataux et le tempérament de l'enfant entre 6 et 12 mois.
- 2 Le rôle médiateur des stressés périnataux dans l'association entre les MTE et les dimensions du tempérament de l'enfant associées aux MTE.

Méthodologie

Un échantillon de 119 femmes enceintes (58% primipares, Mâge=29,72, ÉT=4,6) a été recruté lors de rencontres médicales de suivi de grossesse. Elles ont été suivies longitudinalement jusqu'à ce que leur enfant soit âgé entre 6 et 12 mois (50,8% garçons, Mâge=9,03 mois, ÉT=5,06).

Le tiers (n = 40, 33,6%) des mères avaient vécu des MTE au cours de leur enfance.

Antécédents de maltraitance pendant l'enfance

Childhood Trauma Questionnaire (CTQ; Bernstein & al., 2003)

Événements de vie stressants lors de la grossesse et de la période postnatal

Social Readjustment Rating Scale (SRRS; Hobson & al., 1998)

Tempérament de l'enfant

Infant Behavior Questionnaire (IBQ-R; Gartstein & Rothbart, 2003)

Résultats

Tableau 1. Corrélations entre les MTE, les stressés pré- et postnataux et le tempérament de l'enfant

	1	2	3	4	5
1. MTE					
2. Stressés périnataux	0,46***				
3. Stressés postnataux	0,31***	0,55***			
4. Affectivité négative	0,19*	0,24**	0,13		
5. Surcontrôle émotionnel	0,06	-0,01	-0,10	0,38***	
6. Régulation émotionnelle	0,04	0,10	-0,01	0,19*	0,65***

Note. † p < 0,10; * p < 0,05; ** p < 0,01; *** p < 0,001

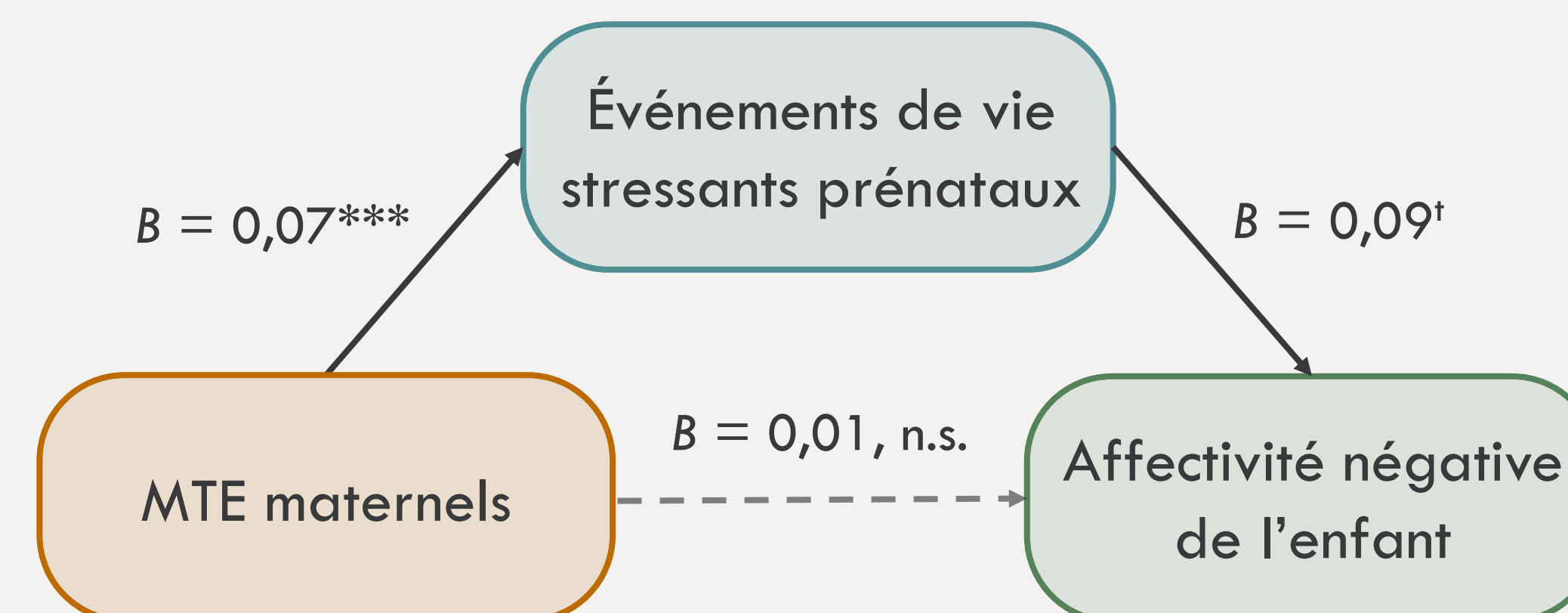


Figure 1. Effet indirect des MTE sur l'affectivité négative du nourrisson via l'exposition à des stressés prénataux

Les MTE avaient un effet indirect sur l'affectivité négative du nourrisson via l'exposition à des événements de vie stressants pendant la grossesse, B=0,006, IC 95% [0,001;0,013].

Remerciements

Cette étude n'aurait pu être possible sans la participation des familles et le soutien financier de la Chaire de recherche du Canada sur les traumatismes développementaux et des Fonds de recherche du Québec – Santé et de l'Agence de santé publique du Canada.

Discussion

Cette étude met en lumière les conséquences potentiellement néfastes des MTE maternels sur le développement socio-émotionnel des enfants, plus particulièrement sur la propension des enfants à présenter une affectivité négative. Les résultats soulignent que la relation entre les MTE et l'affectivité négative des nourrissons s'explique notamment par une exposition accrue des mères à des facteurs de stress prénataux.

Cette étude s'inscrit dans un champ de recherche en expansion visant à mieux comprendre les effets des MTE sur la santé physique et mentale des mères et des enfants, mais aussi à développer des soins périnataux pour les femmes ayant vécu des MTE pour mieux les accompagner dans la parentalité. Elle souligne tout particulièrement l'importance de soutenir les mères ayant subi des traumatismes dès le début de leur grossesse afin de minimiser les répercussions intergénérationnelles des MTE.

Références

Scannez ce code!

