



**CONFÉRENCIÈRE
PRINCIPALE**

Pascale Brillon



Présentation en personne
et diffusé en direct, en ligne

Dre. Pascale Brillon est psychologue clinicienne, superviseure clinique et directrice de l'Institut Alpha. Depuis 2018, elle est aussi professeure régulière au département de psychologie de l'UQAM et dirige le Laboratoire de recherche Trauma et Résilience. Elle est formatrice spécialisée dans le traitement du deuil et du stress post-traumatique ainsi que la prévention de la fatigue de compassion chez les intervenants. Dre Brillon a été invitée à partager son expertise lors de nombreuses commissions d'affaires publiques et donne régulièrement des conférences et formations au Canada, en France, en Suisse, en Belgique, au Luxembourg, en Guyane et les Antilles françaises. Elle a écrit une vingtaine de manuscrits est l'auteure de quatre livres : Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique, Se relever d'un traumatisme, Quand la mort est traumatique, et Entretenir ma vitalité d'aidant

Plénière : 11 mai

Les défis de l'intervention post-traumatique: Prévenir la fatigue de compassion et le trauma vicariant

Notre travail n'est pas anodin : Descriptions de traumas troublantes, réactions émotionnelles intenses, risques suicidaires ou comportements régressifs dramatiques, la détresse de notre clientèle peut marquer tout intervenant. Comment maintenir notre vitalité afin d'exercer ce métier longtemps et avec plaisir? Cette conférence précisera d'abord les divers stressseurs et distinguera les syndromes de fatigue de compassion et de trauma vicariant. Puis, elle tentera de répondre à: Quels sont les facteurs qui rendent notre réaction encore plus sévère? Pourquoi certaines victimes nous bouleversent-elles plus que d'autres? De quelle façon, notre travail peut-il affecter nos émotions? Notre façon de voir le monde, les gens, la société, notre pouvoir de changer les choses? Et enfin: Que pouvons-nous faire afin de maximiser nos ressources adaptatives et minimiser les impacts négatifs de notre travail ?