

# RECHERCHE ET TRAUMATISME CHEZ LES MINEURS

OUVRIR LA BOÎTE DE PANDORE? CET ESPACE INTÉRIEUR OÙ  
COHABITE LE VÉCU TRAUMATIQUE DES JEUNES.

**Les traumatismes** comme l'exposition à la violence familiale, physique et sexuelle, la négligence, le dysfonctionnement familial ainsi que la violence dans différents milieux ont des répercussions dans les sphères cognitives, émotionnelles, relationnelles et comportementales.

« Est-ce que la curiosité de la recherche place les enfants et les jeunes en situation de détresse psychologique qu'il vaudrait mieux éviter ? »

## LES EFFETS DE LA RECHERCHE CHEZ LES MINEURS AYANT UN VÉCU TRAUMATIQUE

### 1 Les réactions négatives des mineurs participants sont limitées:

Bien souvent, les bénéfices (soulagement, valorisation) surpassent les risques.

### 2 Certains facteurs peuvent influencer négativement la réaction des mineurs participants :

Par exemple, la sévérité des traumatismes vécus et les symptômes de stress post-traumatique.

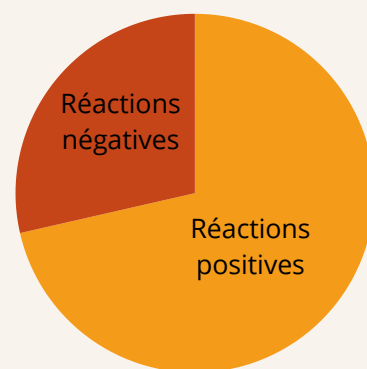
### 3 Les réactions aux questions sont influencées par le sexe des mineurs participants:

Les filles, en raison d'un risque prédominant de vivre certains types de traumatismes, réagissent de manière plus marquée aux questions portant sur les traumas.

### 4 Les enfants sont plus sensibles que les adolescents face aux questions posées:

Environ un enfant sur cinq manifeste un certain inconfort lorsqu'il répond à des questions de recherche, comparativement à environ un adolescent sur treize.

### 5 Les inconvénients et les bénéfices liés à la recherche sur les traumas peuvent coexister chez un même participant.



## RÉFLEXIONS ÉTHIQUES ET DÉONTOLOGIQUES POUR LA RECHERCHE



### Le consentement :

L'exigence du consentement parental peut compromettre la promotion de la parole du mineur, surtout si le parent est auteur de violences à l'égard de son enfant. La volonté de consentir pourrait être biaisée par la crainte que des révélations compromettantes soient faites.

### Les limites liées à la confidentialité :

Lorsque des informations révélées font craindre pour la sécurité du mineur ou d'autrui, un signalement est obligatoire. Il est essentiel que les chercheurs maîtrisent les obligations légales et qu'ils soient en mesure de les appliquer.

### La sécurité des participants :

Les risques de détresse sont en général limités, mais certains mineurs peuvent vivre de l'inconfort ou une certaine détresse psychologique.

## MESURES D'ATTÉNUATION DES RISQUES DE LA RECHERCHE

- 1 Assurer le consentement éclairé des participants.
- 2 Clarifier les limites de la confidentialité.
- 3 Favoriser le sentiment de sécurité affective.

## MESURES D'ATTÉNUATION TEMPORAIRE

- 1 Évaluer le bien-être des participants après l'entretien.
- 2 Orienter les participants vers les services appropriés.
- 3 Établir une entente avec une organisation partenaire capable d'offrir du soutien.